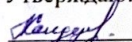


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Шин-Мерская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Б.М.Басанова»

Утверждаю:
 Директор школы: 
 Л.Б.Кандуева

Ежедневное меню

Школа МКОУ «Шин-Мерская СОШ им.Б.М.Басанова» 22.12.2022г. День 4

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 4 день | | | | | | |
| 1-4 классы | | | | | | |
| <i>Суп гороховый</i> | 250 | 4 | 3 | 12 | 145 | 16,71 |
| <i>Гуляш</i> | 230 | 16 | 10 | 2 | 290 | 48,79 |
| <i>Гарнир из макаронных изделий</i> | 150 | 7 | 1 | 35 | 174 | 10,28 |
| <i>Овощи свежие</i> | 100 | 1 | 6,15 | 4 | 89,2 | 42,47 |
| <i>Полдник</i> | 580 | 22 | 34 | 158 | 802 | 184,79 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 2,83 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 7,10 |
| Итого: | | 53,08 | 54,47 | 255,44 | 1688,40 | 312,97 |
| 5-10 классы | | | | | | |
| <i>Гуляш</i> | 230 | 16 | 10 | 2 | 290 | 48,79 |
| <i>Гарнир из макаронных изделий</i> | 150 | 7 | 1 | 35 | 174 | 10,28 |
| <i>Овощи свежие</i> | 100 | 1 | 6,15 | 4 | 89,2 | 42,47 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | 2,83 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 7,10 |
| Итого: | | 27,06 | 17,47 | 85,17 | 741,4 | 111,47 |