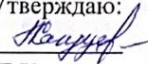


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Шин-Мерская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Б.М.Басанова»

Утверждаю:
 Директор школы: 
 Л.Б.Кандуева



Ежедневное меню

Школа МКОУ «Шин-Мерская СОШ им.Б.М.Басанова» 20.12.2022г. День 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
2 день						
1-4 классы						
Суп куриный	250	3	3	16	144	9,50
Котлеты	80	18	18	14	286	41,31
Картофельное пюре	150	1	3	1	107	12,03
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	1	6	4	89	28,73
Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	2,83
Какао с молоком	200	3	4	20	141	10,86
Полдник	500	16	40	129	403	207,69
Итого:		45	74	204	1264	312,95
5-10 классы						
Котлеты	80	18	18	14	286	41,31
Картофельное пюре	150	1	3	1	107	12,03
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	1	6	4	89	28,73
Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	2,83
Какао с молоком	200	3	4	20	141	10,86
Итого:		26	31	59	717	95,76

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Шин-Мерская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Б.М.Басанова»

Утверждаю:
 Директор школы: *Л.Б.Кандуева*
 Л.Б.Кандуева

Ежедневное меню

Школа МКОУ «Шин-Мерская СОШ им.Б.М.Басанова» 21.12.2022г. День 3

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Здень						
1-4 классы						
<i>Суп Рассольник Ленинградский</i>	250	2	3	4	105	19,32
<i>Плов из птицы</i>	230	11	8	30	307	65,03
<i>Омлет</i>	150	16	24	4	294	36,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3	0	20	94	2,83
<i>Чай сладкий</i>	200	0	0	11	57	2,21
<i>Полдник</i>	480	14	22	83	385	187,04
Итого:		46	57	152	1242	313,02
5-10 классы						
<i>Плов из птицы</i>	230	11	8	30	307	65,03
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3	0	20	94	2,83
<i>Чай сладкий</i>	200	0	0	11	57	2,21
Итого:		14	8	61	458	70,07