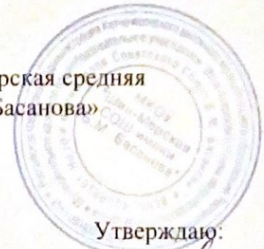


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Шин- Мерская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Б.М.Басанова»



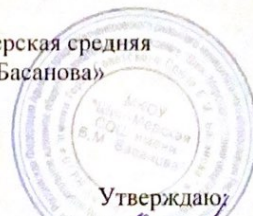
Утверждаю:
Директор школы: *Л.Б.Кандуева*
Л.Б.Кандуева

Ежедневное меню

Школа МКОУ «Шин-Мерская СОШ им.Б.М.Басанова» 28.11.2022г. День 6

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
6 день						
1-4 классы						
Суп куриный	250	3	3	16	144	11,34
Птица, тушеная в сметанном соусе	100	24	16	1	243	33,72
Гарнир из макаронных изделий	150	7	1	35	174	10,48
Чай молочный	200	2	2	13	39	5,90
Йогурт	100	3	1	16	85	23,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	2,83
Яблоко	100	1	6	4	67	15,55
Итого:		43,04	29,32	104,68	846	102,82
5-10 классы						
Птица, тушеная в сметанном соусе	100	24	16	1	243	33,72
Гарнир из макаронных изделий	150	7	1	35	174	10,48
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	2,83
Чай молочный	200	2	2	13	39	5,90
Итого:		36,04	19,32	68,68	550	52,93

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Шин-Мерская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Б.М.Басанова»



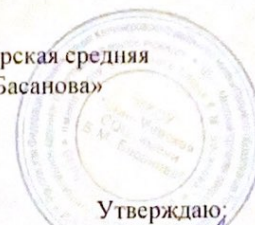
Утверждаю:
 Директор школы: Л.Б.Кандуева
 Л.Б.Кандуева

Ежедневное меню

Школа МКОУ «Шин-Мерская СОШ им.Б.М.Басанова» 29.11.2022г. День 7

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
7 день						
1-4 классы						
Суп харчо	250	4,97	6,19	21,3	152,84	12,92
Картофельная запеканка с мясом	230	8	7	3	183	65,76
Салат «Витаминный»	100	1,31	3,25	6,50	60,40	1,81
Творожный кекс	80	10	21	47	217	29,81
Апельсин	100	1	0	8	38	39,42
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	2,83
Чай сладкий	200	0,08	0,01	10,99	56,85	2,21
Итого:		28,4	37,77	116,47	802,09	154,76
5-10 классы						
Картофельная запеканка с мясом	230	8	7	3	183	65,76
Салат «Витаминный»	100	1,31	3,25	6,50	60,40	1,81
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	2,83
Чай сладкий	200	0,08	0,01	10,99	56,85	2,21
Итого:		12,43	10,58	40,17	394,25	72,61

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Шин-Мерская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Б.М.Басанова»



Утверждаю:
 Директор школы: *Л.Б.Кандуева*
 Л.Б.Кандуева

Ежедневное меню

Школа МКОУ «Шин-Мерская СОШ им.Б.М.Басанова» 30.11.2022г. День 8

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
8 день						
1-4 классы						
<i>Суп гороховый</i>	250	4	3	12	145	16,70
<i>Жаркое по-домашнему</i>	230	8	5	0	335	59,81
<i>Чай сладкий</i>	200	0	0	11	57	2,21
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3	0	20	94	2,83
<i>Апельсин</i>	100	1	0	8	38	39,42
<i>Кондитерское изделие</i>	80	10	21	47	217	8,78
<i>Сок</i>	200	0	0	12	45	25,00
Итого:		26	29	110	931	154,75
5-10 классы						
<i>Жаркое по-домашнему</i>	230	8	5	0	335	59,81
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3	0	20	94	2,83
<i>Чай сладкий</i>	200	0	0	11	57	2,21
Итого:		11	5	31	486	64,85

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Шин-Мерская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Б.М.Басанова»



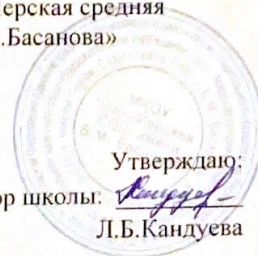
Утверждаю:
 Директор школы: *Л.Б.Кандуева*
 Л.Б.Кандуева

Ежедневное меню

Школа МКОУ «Шин-Мерская СОШ им.Б.М.Басанова» 01.12.2022г. День 9

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
9 день						
1-4 классы						
<i>Борщ</i>	250	4	6	5	169	20,75
<i>Гуляш</i>	230	16	10	2	290	48,77
<i>Гречка отварная</i>	150	7	6	36	231	10,47
<i>Сок</i>	200	0	0	12	45	25,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3	0	20	94	2,83
<i>Чай сладкий</i>	200	0	0	11	57	2,21
<i>Йогурт</i>	100	3	1	16	85	23,00
<i>Кондитерское изделие</i>	100	10	21	47	217	21,72
Итого:		43	44	149	1188	154,75
5-10 классы						
<i>Гуляш</i>	230	16	10	2	290	48,77
<i>Гречка отварная</i>	150	7	6	36	231	10,47
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3	0	20	94	2,83
<i>Чай сладкий</i>	200	0	0	11	57	2,21
Итого:		26	16	69	672	64,28

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Шин-Мерская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Б.М.Басанова»



Утверждаю:
Директор школы: Л.Б.Кандуева
Л.Б.Кандуева

Ежедневное меню

Школа МКОУ «Шин-Мерская СОШ им.Б.М.Басанова» 02.12.2022г. День 10

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
10 день						
1-4 классы						
Суп куриный	250	3,37	2,98	15,69	144,0	9,57
Плов из птицы	230	10,76	8,38	29,69	306,64	65,03
Салат витаминный	100	0	2	1	21	1,81
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	2,83
Кисель	200	1,36	0	29,02	121,52	13,69
Сок	200	0	0	12	45	25,00
Йогурт	100	3	1	16	85	23,00
Кондитерское изделие	100	4	3	49	238	13,83
Итого:		25,53	17,68	172,08	1055,16	154,76
5-9 классы						
Плов из птицы	230	10,76	8,38	29,69	306,64	65,03
Салат витаминный	100	0	2	1	21	1,81
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	2,83
Кисель	200	1,36	0	29,02	121,52	13,69
Итого:		15,16	10,7	79,39	543,16	83,36